

RISQUES LIÉS AU ZIG JUMP

Zig jump est une activité sportive et intense. cette activité comporte des risques de blessures. En effet, un non-respect des règles de sécurité peut représenter un danger pour les participants, comme chaque activité sportive.

Bien que toutes les précautions soient prises au niveau de la sécurité, il est nécessaire de connaître les consignes afin d'éviter tout risque.

C'est pour cela que certaines règles sont à respecter pour le bon déroulement de l'activité.

Une tenue confortable et adaptée à une activité sportive.

Interdit aux femmes enceintes ou susceptible de l'être.

Vider vos poches de tout objet qui peuvent être perdus.

La nourriture et les chewing-gums sont interdits.

Interdit aux personnes qui auraient des contre-indications physique, neurologique ou cardiaques.

L'âge minimum est de 8 ans. (7 ans accompagné d'un adulte payant son entrée Zig Jump).

L'échauffement est **OBLIGATOIRE** avant de commencer l'activité sportive.

Gladiator Zone	Zone BASKETBALL	Zone FreeJump
<ul style="list-style-type: none">• Un seul par activité• Ne jamais sauter la tête la première• Ne pas pratiquer d'acrobaties non maîtrisées• Ne pas s'asseoir ni sauter aux abords des fosses à mousse• Ne pas sortir les blocs de mousse• Ne pas sauter sur les autres usagers• Libérer les fosses a mousse	<ul style="list-style-type: none">• Un seul jumper par trampoline• Laisser le ballon de basket dans la zone prévue.• Ne pas lancer le ballon sur les autres usagés.• Ne pas s'accrocher au panier de basket• Ne pas sauter sur les zones oranges• Ne pas se reposer sur les trampolines (des zones sont prévues à cet effet).	<ul style="list-style-type: none">• Un seul jumper par trampoline• Ne jamais grimper sur les trampolines inclinés• Toujours sauter à pieds joints• Ne pas pratiquer d'acrobaties non maîtrisées• Ne pas sauter sur les zones oranges

Toutes personnes de moins de 16 ans doivent être accompagnées d'une personne **MAJEURE** qui doit rester surveiller.

Le non-respect de ces règles peuvent entraîner une exclusion temporaire ou définitive (sans possibilité de remboursement).